



2020



Informator



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



BIURO REGIONALNE
ROZWOJU
W OJEWÓDZTWIE POMORSKIM



SPIS TREŚCI

Słowo wstępu	2
O nas	4
Kierunek Izba Przyjęć	7
Drogowskaz Pacjenta i bliskich	11
Życie na oddziale	13
Leczenie uzależnień	16
Poradnia i Oddział Dzienny	19
Gdzie szukać	22
Kontakty	24

O NAS

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Gdańsku to miejsce, które tworzą przede wszystkim ludzie. To oni - specjaliści o wysokich kwalifikacjach – dyrekcja, lekarze, kadra pielęgniarska, ratownicy medyczni, a także pracownicy administracyjni swoją codzienną pracą dbają o najwyższy cel, jakim jest dobro i zdrowie pacjenta.

Pacjencie

W trakcie całego procesu leczenia będziesz musiał niejednokrotnie zmierzyć się z licznymi wyzwaniami i trudnościami. Jednak, chcemy Cię zapewnić, że w trakcie tej drogi nie jesteś sam, w każdym momencie służymy Ci wsparciem i profesjonalną pomocą. Nie wahaj się pytać, mieć wątpliwości... To naturalny stan, który towarzyszy leczeniu psychiatrycznemu. Jednak na jego końcu czeka na Ciebie powrót do codziennego życia i nowy wzmocniony Ty.

Zapewne zastanawiasz się jak przez najbliższe tygodnie będzie wyglądało Twoje życie w Szpitalu. Ten przewodnik stworzyliśmy z myślą o Tobie, aby pomóc Ci przejść i lepiej zrozumieć przebieg Twojego leczenia. Chcemy Cię dokładnie zapoznać z obszerną listą usług oferowanych przez naszą placówkę. O nich wszystkich - skutecznej farmakoterapii, zajęciach terapeutycznych, sesjach psychologicznych i wielu innych dowiesz się w trakcie lektury katalogu, który trzymasz właśnie w swych dłoniach.

Kaszubowski
dr n. ekon. Mariusz Kaszubowski
Dyrektor WSP w Gdańsku



KIERUNEK IZBA PRZYJĘĆ

To miejsce czynne przez całą dobę siedem dni w tygodniu, gdzie zgłaszają się zarówno osoby ze skierowaniem od lekarzy psychiatrów oraz innych specjalności, jak i pacjenci bez skierowania, a także Ci przywiezieni przez Zespół Ratownictwa Medycznego lub inne jednostki. W trakcie wizyty na Izbie Przyjęć zostaniesz dokładnie skonsultowany psychiatrycznie przez lekarza dyżurnego, a w przypadku wystąpienia wskazań – zakwalifikowany do rozpoczęcia leczenia szpitalnego.

Zanim jednak to nastąpi musisz pamiętać o kilku bardzo istotnych rzeczach. Zgłaszając się do przyjęcia powinieneś posiadać skierowanie do szpitala, dowód tożsamości oraz dokument stwierdzający prawo do bezpłatnego leczenia (np. druk zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego, aktualne zaświadczenie z miejsca pracy lub powiatowego urzędu pracy, legitymację emeryta/rencisty itp.).



W przypadkach nagłych oraz zagrożenia życia pomoc zostanie Ci udzielona również bez skierowania. O ocenie Twojego stanu zdrowia zdecyduje lekarz psychiatra pełniący dyżur na Izbie Przyjęć.

W przypadku braku wskazań do bezwzględnej hospitalizacji uzgodni z Tobą termin przyjęcia, a następnie zostaniesz wpisany na listę oczekujących.

W sytuacji, gdy lekarz dyżurny nie zakwalifikuje Cię do leczenia szpitalnego udzieli Ci specjalistycznej porady psychiatrycznej, a także określi dalsze postępowanie diagnostyczno-lecznicze kierując do odpowiednich instytucji oferujących wsparcie psychiatryczne i psychologiczne w warunkach ambulatoryjnych takich jak np. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Przyjęcie do naszego szpitala następuje po Twojej pisemnej zgodzie.

Jednak ze względu na specyficzny charakter leczenia i schorzeń, a także niekiedy związaną z nimi niezdolność do podejmowania samodzielnych decyzji hospitalizacja może zostać zastosowana bez Twojej zgody. Pamiętaj jednak, że każdorazowo decyzja taka podejmowana jest w trosce o Twoje zdrowie i życie.

Pacjencie pamiętaj, że Izba Przyjęć Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego w Gdańsku służy tylko do przyjmowania pacjentów na oddziały całodobowej opieki psychiatrycznej. Nie otrzymasz tu recept ani zwolnienia lekarskiego.





ŻYCIE NA ODDZIALE

Przez najbliższe tygodnie czeka Cię pobyt w naszym szpitalu. Zrobimy, co w naszej mocy, abyś w trakcie niego czuł się bezpiecznie i komfortowo. Na początek mamy do Ciebie ogromną prośbę, abyś zaufał naszemu wieloletniemu doświadczeniu, wyspecjalizowanej kadrze, a także odrzucił stereotypy o leczeniu psychiatrycznym i spojrział na to miejsce bez lęku i obaw.

Poniżej pokrótce przybliżymy Ci jak będzie wyglądał Twój standardowy dzień na oddziale, na jakie wsparcie z naszej strony możesz liczyć, a przede wszystkim kto i w jaki sposób będzie prowadził Twoje leczenie oraz monitorował postępy.

Swojego lekarza prowadzącego poznasz po przyjęciu na oddział. Pierwsze wizyty skoncentrują się na poznaniu przyczyn Twojego obecnego stanu zdrowia.

DROGOWSKAZ PACJENA I BLISKICH

Wiemy, że pobyt w szpitalu, zwłaszcza na początku leczenia, jest niełatwym doświadczeniem, dlatego na kolejnych stronach przygotowaliśmy dla Ciebie oraz Twoich najbliższych praktyczne porady, które pomogą Wam odnaleźć się w nowej sytuacji. To garść niezbędnych informacji, z których dowiesz się o funkcjonowaniu i strukturze szpitala, a także z jakiego rodzaju usług i pomocy możesz skorzystać w trakcie Twojego pobytu. Dzięki temu nie tylko będziesz się sprawniej poruszać pomiędzy poszczególnymi komórkami naszej placówki, ale także zyskasz oczekiwane wsparcie.

Osoby bliskie z uwagi na bezpośredni kontakt z pacjentem zazwyczaj jako pierwsze dostrzegają początkowe objawy zaburzeń psychicznych. Jako osoba chora nie zawsze jesteś w stanie obiektywnie ocenić swój stan lub nie do końca możesz zdawać sobie z niego sprawę.



Osoby bliskie z uwagi na bezpośredni kontakt z pacjentem zazwyczaj jako pierwsze dostrzegają początkowe objawy zaburzeń psychicznych. Jako osoba chora nie zawsze jesteś w stanie obiektywnie ocenić swój stan lub nie do końca możesz zdawać sobie z niego sprawę.

Zdarza się, że objawy pojawiają się powoli, a ich nasilenie się jest procesem długotrwałym, dlatego podejrzania choroby mogą pojawić się stosunkowo późno.

Wobec wątpliwości najlepiej skonsultować się ze specjalistą. Nielezione zaburzenia mogą prowadzić do poważnych powikłań, do sytuacji stanowiących bezpośrednie zagrożenie zdrowia i życia nie tylko dla samych chorych, ale także dla ich najbliższych.

Co powinno zatem zwrócić uwagę bliskich?

Przede wszystkim istotna jest zmiana zachowania, sposobu wypowiedzania się oraz społecznej funkcjonowania chorego w porównaniu do tego, jak było wcześniej.

Do najważniejszych sygnałów, wskazujących, że kogoś może rozwijać się choroba lub kryzys psychiczny należą m.in.:

- **dziwne i niezgodne z rzeczywistością, nielogiczne wypowiedzi, niezrozumiałe działania**
- **wycofanie z dotychczasowych kontaktów społecznych, izolowanie się**
- **utrata zainteresowań, zaniedbywanie obowiązków rodzinnych i zawodowych**
- **zaburzenia snu i apetytu**
- **niespodziewane napady gniewu skierowane w stronę najbliższych, często motywowane w niezrozumiały lub absurdalny sposób**
- **zaskakujące dla otoczenia zmiany nastroju (euforia lub przygnębienie) występujące okresowo**
- **niestabilność objawiająca się skrajnymi, gwałtownie zmieniającymi się emocjami**
- **autoagresja lub agresja wobec otoczenia.**

Wcześniej podjęta interwencja znacznie poprawia rokowanie, co do dalszego przebiegu choroby.

Również w trakcie leczenia wsparcie rodziny i bliskich to jeden z najważniejszych elementów procesu terapeutycznego i powrotu chorego do równowagi psychicznej. Na każdym etapie leczenia możliwe są odwiedziny najbliższych pacjenta, chyba, że lekarz prowadzący zdecydował inaczej.

Z uwagi na bezpieczeństwo i stan chorych, a także komfort innych osób przebywających w naszym szpitalu wizyty rodziny i bliskich odbywają się jedynie w salach ogólnych jak stołówka czy sala telewizyjna poza godzinami wczesnoporannymi, wieczornymi, czasem działań terapeutycznych, porami posiłków. Lekarz może jednak ograniczyć prawo do wizyt z powodów epidemiologicznych oraz zdrowotnych.

Poniżej przygotowaliśmy dla Ciebie kilka wskazówek na temat tego, co powinieneś zabrać ze sobą, aby czuć się bardziej komfortowo i swobodnie. Jeżeli Twój pobyt w szpitalu jest zaplanowany i masz możliwość odpowiednio się do niego przygotować najlepszym rozwiązaniem będzie przygotowanie krótkiej listy najpotrzebniejszych rzeczy, która pozwoli Ci uniknąć pominięcia niezbędnych przedmiotów. Jeżeli zostałeś przyjęty w trybie nagłym warto poprosić

bliskich, aby zadbali o przygotowanie poniższych rzeczy osobistych.

Niezbędnik pacjent - co należy spakować do szpitala?

- **piżama lub wygodne ubranie, np. dres;**
- **szlafrok;**
- **kapcie lub klapki;**
- **przybory toaletowe, np. mydło, papier toaletowy, pasta i szczoteczka do zębów itp.;**
- **ręczniki – najlepiej min. 2;**
- **warto również mieć własne sztuce (bez noża) i kubek, choć nie jest to niezbędne, a także ulubione książki czy prasę**
- **aktualnie przyjmowane leki, które należy oddać pielęgniarkom.**

Twoje ubranie oraz rzeczy wartościowe trafią zaś do specjalnego depozytu, które będziesz mógł osobiście odebrać w każdym momencie Twojego pobytu. Nie powinieneś jednak zabierać ze sobą żadnych rzeczy wartościowych, w tym również pieniędzy, ponieważ szpital nie ponosi odpowiedzialności za ich ewentualną utratę.



LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Nałogowe spożywanie alkoholu to problem, który dotyczy sporej grupy pacjentów naszego Szpitala. **Niestety część chorych ignoruje symptomy uzależnienia uważając, że ilość i częstotliwość spożywanego przez nich alkoholu jest całkowicie normalna.** Wielu spośród naszych pacjentów nie zdaje sobie również sprawy, że każdy kolejny dzień nałogowego picia to zwiększone ryzyko wystąpienia zaburzeń psychicznych powiązanych bezpośrednio z alkoholizmem – zaburzeń, które mogą okazać się w leczeniu równie trudne jak sam nałóg.

Otepienie takie nie jest jednak jedynie chwilowym objawem i często przeradza się w pełni rozwinięte zaburzenia psychiczne, z którymi trudno poradzić sobie samodzielnie. Zaburzenia te można podzielić zwykle na dwie kategorie: zaburzenia pojawiające się w okresie intensywnego używania alkoholu oraz późno



późno objawiające się zaburzenia wynikające z nadmiernego picia. Te drugie, mające długotrwały efekt i trwające często przez wiele lat są zdecydowanie groźniejsze i często leczone są jeszcze długo po zakończeniu terapii uwalniającej od nałogu. Do leczenia tego typu zaburzeń na terenie Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego w Gdańsku funkcjonują dwa specjalistyczne oddziały.

OTUA **Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych**

To miejsce, w którym prowadzimy proces bezpiecznego i skutecznego odstawienia alkoholu w sposób minimalizujący objawy zespołu abstynencyjnego. Przyjmowane są tu osoby powyżej 18 roku życia ze średnio i znacznie nasilonymi alkoholowymi zespołami abstynencyjnymi.

W trakcie Twojego leczenia nie tylko przeprowadzamy detoksykację i leczymy psychozy alkoholowe, ale również staramy się zminimalizować powikłania somatyczne i neurologiczne występujące w przewlekłym nadużywaniu alkoholu. Każdorazowo staramy się nawiązać kontakt terapeutyczny zarówno z Tobą, jak i Twoją rodziną, osobami, które uznajesz za ważne. Prowadzimy także działania informacyjno-edukacyjne, których głównym celem jest zmotywowanie Cię do podjęcia terapii odwykowej. Po zakończeniu leczenia detoksykacyjnego możesz zostać objęty terapią odwykową, po wcześniejszym zakwalifikowaniu Cię przez Twojego terapeutę.

OLAZA **Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych**

Podjmując terapię w naszym szpitalu decydujesz się na kilkutygodniowy podstawowy program terapii uzależnień w oparciu o Osobisty Plan Terapii. Zajęcia grupowe i indywidualne prowadzone są przez wykwalifikowany i doświadczony zespół terapeutyczny składający się z certyfikowanych specjalistów oraz

instruktorów psychoterapii uzależnień, a także psychologów.

Właściwe leczenie alkoholizmu stanowi połączenie psychoedukacji, terapii grupowej połączonej z indywidualnym kontaktem z terapeutą oraz regularnym uczestnictwem w grupach wsparcia. Proces terapeutyczny, opierający się na Twojej resocjalizacji oraz przekazaniu Ci odpowiedniej wiedzy ma w efekcie doprowadzić do zaniechania dalszego przyjmowania substancji psychoaktywnej – alkoholu.

Głównym celem prowadzonej terapii jest Twój powrót do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie, a także nabycie kompetencji ułatwiających życie w trzeźwości, w tym radzenie sobie z napięciem i niepokojem w sytuacjach kryzysowych bez sięgania po alkohol.

Rezultatem podjętych działań powinny być trwałe, głębokie zmiany we wszystkich sferach Twojego funkcjonowania. Ogromne znaczenie w leczeniu alkoholizmu ma ponadto wsparcie najbliższych, a także innych trzeźwiejących alkoholików.



PORADNIA I ODDZIAŁ DZIENNY

Oddział Dzienny Psychiatryczny

Na tym oddziale, który oferuje kilkadziesiąt miejsc zajmujemy się leczeniem pacjentów niewymagających całodobowej kontroli. Kontynuują tutaj leczenie pacjenci po hospitalizacji w oddziale stacjonarnym oraz osoby, u których dotychczasowe leczenie ambulatoryjne okazuje się być niewystarczające.

Pobyt w Oddziale Dziennym ma służyć poprawie Twojego stanu psychicznego, zmniejszeniu objawów chorobowych, zapobieganiu nawrotom choroby, a także aktywizacji i uzyskaniu pomocy w podjęciu aktywności społecznej i zawodowej. Naszym zadaniem jest również nawiązanie współpracy z Twoimi bliskimi – rodziną i przyjaciółmi. Praca terapeutyczna obejmuje działania i psychologiczne dostosowane do Twojego aktualnego stanu zdrowia.

Zajęcia odbywają się w grupach terapeutycznych, co pozwala osiągnąć optymalne efekty. Prowadzone są zajęcia ruchowe oraz różne formy terapii zajęciowej. Raz w tygodniu organizujemy wycieczkę poza teren szpitala, mającą na celu uczenie zachowań w miejscach publicznych, pokonanie bariery izolacji i wycofania z kontaktów oraz wstydu w powodu choroby psychicznej. W Oddziale Dziennym odbywają się grupowe spotkania rodzin pacjentów.

Oddział pobytu dziennego dysponuje 35 miejscami przeznaczonymi dla pacjentów o stabilnym stanie klinicznym, którzy w godzinach wieczornych i nocnych oraz w weekendy przebywają w domu. Aby skorzystać z leczenia na tym oddziale musisz otrzymać stosowne skierowanie.





Poradnia Zdrowia Psychicznego

W tym miejscu koncentrujemy swoją działalność wokół pomocy osobom dorosłym, przeżywającym problemy emocjonalne, poszukującym wsparcia w trudnych sytuacjach życiowych, cierpiącym z powodu zaburzeń i chorób psychicznych, których objawy utrudniają codzienne życie.

Lekarze psychiatrzy dokonują pełnej diagnostyki oraz prowadzą leczenie psychiatryczne w przypadkach niewymagających hospitalizacji. Psycholodzy podejmują się wszechstronnej diagnostyki psychologicznej i różnej formy oddziaływań psychologicznych takich jak psychoterapia, wsparcie i pośrednictwo psychologiczne.

Pierwsza wizyta w naszej Poradni Zdrowia Psychicznego opiera się przede wszystkim na rozmowie. Lekarz poprosi Cię, abyś opowiedział o swoich dole

gliwościach, lękach, obawach itd. Jeżeli będziesz mieć problem z tym, aby wyrazić wszystko, co chcesz, Twój lekarz pomoże Ci, zadając różne pytania. Dopyta Cię o Twoją sytuację życiową i rodzinną, a także o to, jak długo obserwujesz niepokojące Cię objawy. Nie mniej istotną informacją będzie dla niego Twoja ocena natężenia dręczących Cię myśli oraz o tym, jakie leki stosujesz. To właśnie rozmowa prowadzi do pierwszego rozpoznania Twojej dolegliwości.

Szymon, marzec 2018

opinie z serwisu Google



Bardzo dobre miejsce, które pomaga ponownie stanąć na nogi. Pracują tutaj ludzie, którzy chcą nieść pomoc i robią to z powołaniem. Począwszy od Pań pielęgniarek oraz psychologów i terapeutów, którzy zawsze służą pomocą, a skończywszy na Paniach, które przygotowują pyszne posiłki oraz dbają o porządek na oddziale. Największe podziękowania należą się lekarzowi prowadzącemu.

Pacjencie pamiętaj!

Aby skorzystać z pomocy psychiatry nie jest wymagane skierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego, natomiast wizyta u psychologa w ramach






UL. SREBRNIKI 17,
80-282 GDAŃSK


58 52 47 500
SEKRETARIAT


24 H
7 DNI W TYGODNIU


WWW.WSP-BILIKIEWICZ.PL


SZPITAL@WSP-BILIKIEWICZ.PL


WOJEWÓDZKI SZPITAL
PSYCHIATRYCZNY

Sekretariat szpitala	Budynek nr 17	58 52 47 500, szpital@wsp-bilikiewicz.pl
Izba Przyjęć	Budynek nr 20	58 52 47 602, poradnia@wsp-bilikiewicz.pl
Pomoc socjalna	Budynek nr 17	58 52 47 529, socjalny@wsp-bilikiewicz.pl
Poradnia Zdrowia Psychicznego	Budynek nr 21	58 52 47 566, poradnia@wsp-bilikiewicz.pl
Rzecznik Praw Pacjenta	Budnek nr 17	58 52 47 592, d.marcinkowska@rpp.gov.pl

